



LA DEPRESSIONE

È molto comune ed è una patologia che rientra nei Disturbi dell'Umore.

I sintomi più comuni: pensieri automatici negativi, relativi a temi verso se stessi di sfiducia, incapacità, indegnità.

La visione negativa è rivolta anche agli altri, percepiti per es. come disinteressati e/o distanti, e verso il mondo, inteso come ambiente ineluttabile, problematico o insopportabile. Anche la visione del futuro viene intaccata: tutto risulta complicato e insormontabile, pertanto il risultato è spesso quello di un blocco.

In base alla situazione specifica e all'età della persona, la psicoterapia e un eventuale intervento farmacologico possono ridurre notevolmente questa sintomatologia, permettendo all'individuo di recuperare il proprio funzionamento adattivo.

Nello specifico, la psicoterapia offre strumenti e tecniche per modificare attivamente questa condizione e promuovere un cambiamento.



Il segreto per il cambiamento ... è un cambio di prospettiva!!!



Contatti:
Dott.ssa Mantovani Beatrice tel.3478999512
Dott.ssa Rossi Federica tel.3458002752
psicoterapiaeneuro@gmail.com
www.studiopsicoterapiaeneuro.com