

Rimuovi filigrana



Wondershare  
PDFelement

Età evolutiva



**Età prescolare:**  
paure irrazionali,  
difficoltà a giocare  
difficoltà a controllare gli impulsi,  
difficoltà a comprendere la morte  
e le separazioni

**Età scolare:**  
ansia sociale (correlata  
all'interazione con i pari e alla paura  
del rifiuto), ansia prestazionale  
(legata alle verifiche scolastiche),  
bassa autostima (collegata a un  
eccessivo senso critico verso se  
stessi)

**Inizio adolescenza:**  
frequenti sbalzi di umore, influenzanti da  
cambiamenti ormonali e biologici,  
iperreattività,  
rapporto difficile con i genitori,  
ansia e depressione associate a senso di  
inadeguatezza verso gli altri, eccessiva  
conformità ai pari,  
senso di colpa e imbarazzo associati alla  
sessualità e alla propria maturazione  
psico-fisica



I **problemi atipici in età evolutiva** possono differenziarsi in **internalizzanti**, ossia rivolti alla sfera interiore e ipercontrollati, ed **esternalizzanti**, ossia rivolti all'esterno, evidenti nell'ambiente circostante.

**Problemi internalizzanti:** ansia paura e fobia/  
depressione/ ritiro sociale/ problemi  
psicofisiologici/ bassa autostima/ problemi  
scolastici/ scarse relazioni sociali

**Problemi esternalizzanti:** ADHD/ disturbo oppositivo  
provocatorio/ disturbo della condotta/ aggressività



**Per ulteriori informazioni, rivolgersi a:**

**Dott.ssa Federica Rossi**

+39 3458002752

**Dott.ssa Beatrice Mantovani**

+39 3478999512

[studiopsicologia.lab@gmail.com](mailto:studiopsicologia.lab@gmail.com)

[www.studiopsicoterapiaeuro.com](http://www.studiopsicoterapiaeuro.com)