



# LE FUNZIONI ESECUTIVE

# COSA SONO?

Una famiglia di **processi mentali**, essenziali per la salute mentale e fisica, per il successo scolastico e nella vita e per lo sviluppo cognitivo, sociale e psicologico



Sono state individuate **tre componenti principali** come possibili *core* delle FE dalle quali deriverebbero i **processi cognitivi più complessi**

## Memoria di Lavoro

Si occupa del mantenimento e processamento mentale delle informazioni.

**È fondamentale per dar senso a ciò che succede**



## Flessibilità

Capacità di cambiare prospettiva, l'abilità di essere flessibile e **adattarsi in base ai cambiamenti che si verificano nell'ambiente circostante.**

## Inibizione

Capacità di controllare attenzione, comportamenti, pensieri e emozioni e ignorare stimoli irrilevanti **ai fini dello svolgimento di un compito.**

Si può suddividere in:

- ❖ **Controllo inibitorio dell'attenzione** (attenzione selettiva e inibizione cognitiva)
- ❖ **Auto-controllo o self-control**



### **Sviluppo adeguato delle FE. Collegato:**

- ❖ agli **apprendimenti** del primo anno di scuola e prime competenze matematiche e di lettura.
- ❖ all'**acquisizione di competenze sociali**: FE prerequisito per la comprensione delle intenzioni, finalità, e stati mentali altrui.

**Deficit nelle Funzioni Esecutive**, in un quadro di sviluppo adeguato: **indicatore di rischio per psicopatologie precoci o per disturbi dello sviluppo, in bambini molto piccoli**

## COME INTERVENIRE?



**Training cognitivo-funzionali** finalizzati al **potenziamento** di queste specifiche abilità che risultano essere deficitarie nella **valutazione neuropsicologica.**

A wooden signpost with a ladybug on top, set against a background of water droplets. The signpost is made of light-colored wood and has a rectangular sign attached to it. The sign contains contact information for two individuals. The ladybug is red with black spots and is positioned on the right side of the sign. The background is a light blue gradient with several water droplets of various sizes scattered throughout.

**Rivolgersi a**

**Dott.ssa Federica Rossi**  
**+39 3458002752**

**Dott.ssa Beatrice Mantovani**  
**+39 3478999512**

**[studiopsicologia.lab@gmail.com](mailto:studiopsicologia.lab@gmail.com)**  
**[www.studiopsicoterapiaeneuro.com](http://www.studiopsicoterapiaeneuro.com)**